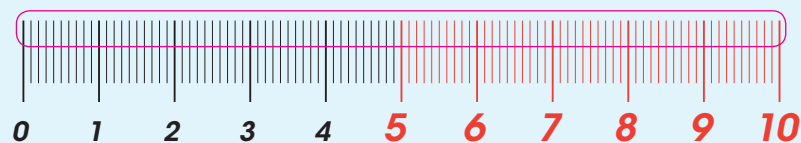
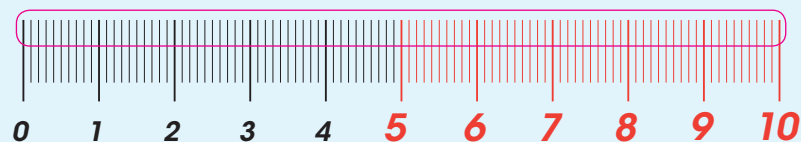




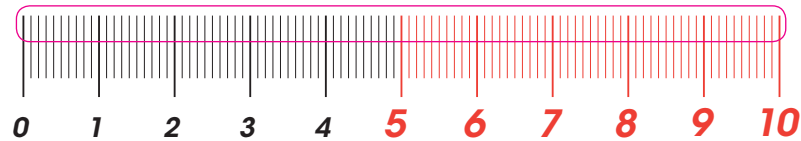
Je VAS score



Je score op DAG 1 was



Je score op DAG 3 was



Je score op DAG 7 was

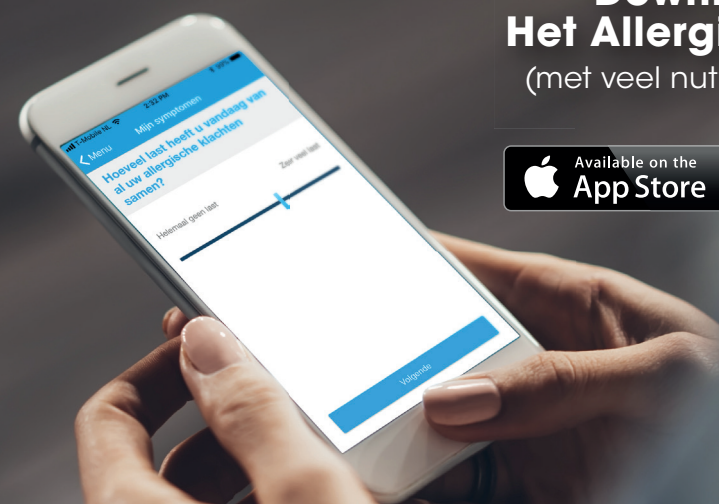
**Score 5 of hoger? Ga voor meer informatie
naar mijnluchtwegallergie.nl/doe-de-test
of neem contact op met uw zorgverlener.**

DYM-03-22022018

**Meet de invloed van hooikoorts op
jouw dagelijks leven met de app
Het Allergiedagboek**
(of gebruik deze folder)



**Download nu
Het Allergie Dagboek**
(met veel nuttige informatie)



www.mijnluchtwegallergie.nl



Hoe gaat het vandaag met je?

Geef met een verticaal streepje op de witte balkjes aan hoeveel last je die dag van je hooikoorts hebt. Zet het streepje links als je die dag helemaal geen last hebt en meer naar rechts bij meer klachten.



**Als je alles hebt ingevuld,
sla dan om en bekijk de uitslag**

Naam: _____

Impact van hooikoorts op dagelijks leven

Of je klachten je dagelijks leven beïnvloeden verschilt per persoon. Neus- en oogklachten zijn vaak bekend. Minder bekend zijn slaap problemen, lamlendigheid, slecht kunnen concentreren en hoofdpijn. Hooikoorts heeft misschien meer impact op je dagelijks leven dan je denkt.

Waarom is meten belangrijk?

Je arts of apotheker wil graag weten of je behandeling voor hooikoorts voldoende werkt. Daarom vraagt hij je op een aantal dagen de VAS score (Visual Analogue Scale) te meten. Het verloop van deze score geeft aan hoe goed de behandeling werkt. Op de achterkant van de folder lees je wat je kan doen met de uitslag.

Hoe werkt de VAS scorekaart

De VAS score is een goede manier om snel en gemakkelijk de invloed van hooikoorts op je dagelijks leven te meten. Je vult op dag 1, 3 en 7 in of je die dag verschrikkelijk veel of juist heel weinig klachten hebt gehad.